



宋朝忠義之士

教學活動(一)

教學活動(二)

教學活動(三)

活動名稱

齊來煮盆菜

活動目標

- 1 透過活動讓學生認識香港新界圍村的傳統食物——盆菜。
- 2 讓學生認識珍惜食物的重要性。

建議程度



活動步驟

- 1 引起動機：在家中吃飯時，飯菜用什麼盛載？吃過用洗臉的大盆盛載的菜嗎？
- 2 簡介盆菜是新界圍村的傳統食物，並開啟「中華里·宋朝忠義之士·小滿天地·三月十日·《新界一日遊》」輔助講解。
- 3 講解盆菜的來源，老師可利用「中華里·宋朝忠義之士·1+1創作室·《來一道迷你盆菜》·盆菜的來源」輔助。
- 4 簡介盆菜的材料及做法，老師可利用「中華里·宋朝忠義之士·1+1創作室·《來一道迷你盆菜》·動手做盆菜」輔助。
- 5 講解遊戲中材料擺放的正確次序，並讓學生參與「盆菜遊戲」，以鞏固所學。
- 6 請學生完成工作紙(三)。

總結

與學生一起討論問題：你會怎樣處置吃剩的食物？說說看。(學生可到討論區就這問題發表意見。)

